

KARMA

Explorer nos mémoires du passé, s'en libérer et renaître



Prix : 17,95€ TTC France

À travers nos peurs, aversions, passions ou maladies, le passé nous parle. Il n'existe aucune séparation entre tout ce que nous avons vécu, que ce soit dans notre petite enfance ou nos vies antérieures. Tout demeure vivant en nous et participe à notre quotidien sous forme de dons, de facilités mais aussi d'obstacles ou schémas répétitifs, sans raisons apparentes. Pourtant, nous n'en sommes pas prisonniers.

Comment retrouver la piste de notre passé ?
Comment entrer en contact avec nos mémoires vivantes ?
Comment agir sur elles ? Comment se guérir de leurs charges, bien au-delà des limites illusoire du temps et de l'espace ?

Grâce à la méthode d'*Intégration Mémoirelle*® qu'ils enseignent, Marie Lise Labonté et Jérôme Angey nous offrent dans cet ouvrage les clés pour comprendre le passé, le guérir, et ainsi mieux vivre le présent.

Auteurs : Marie Lise LABONTÉ et Jérôme ANGEY

Parution : 25/08/2021



Biographie des auteurs

MARIE LISE LABONTÉ & JÉRÔME ANGEY

Marie Lise : psychotérapeute, auteure et formatrice, elle a créé la *Méthode de Libération des Cuirasses*® inspirée de son expérience d'autoguérison ainsi que de plusieurs années de recherches sur la relation intime entre le corps et l'esprit. Également fondatrice de l'école Anschma® (école de soins énergétiques), elle transmet des enseignements spirituels dans le monde entier. Elle est l'auteure de plusieurs best-sellers, dont *Les familles d'âmes* (éd. J'ai lu).

Jérôme Angey a parcouru l'Asie du sud comme guide accompagnateur touristique durant une vingtaine d'années. Inspiré par les écoles philosophiques de l'Inde, il a étudié différentes approches énergétiques dans ce pays. Il est formateur en Harmonisation Énergétique et en Intégration Mémoirelle au sein de l'école Anschma®, école de soins énergétiques créée en 1990. Il étudie l'exploration de l'inconscient selon C.G Jung, l'imagination active et l'imagerie mentale, à travers la *Méthode IT "Images de transformation"*®. Il est co-auteur d'ouvrages avec Marie Lise Labonté tel que *Accompagnement d'âmes*, *Devenir maître de sa vie*, *Les portes du cœur...*



Responsable de la communication
Martine Seigneur

Contact / Mail
T. 06 60 51 61 72 • martine@seigneur.org

Nous suivre
sur Instagram



@lelotusetlephant

KARMA

SOMMAIRE

Avant-propos

Introduction

Biographie des auteurs

Glossaire

PARTIE 1 : LA PISTE DU PASSÉ

Chapitre 1 : L'inconscient

Chapitre 2 : Croyance et expérience

Chapitre 3 : Plans de conscience
et karma

Chapitre 4 : L'empreinte de nos vécus

Chapitre 5 : La blessure d'incarnation

PARTIE 2 : DANS NOTRE MONDE INTÉRIEUR

Chapitre 6 : Nos modes de perception

Chapitre 7 : Les types de mémoires

PARTIE 3 : L'EXPLORATION

Chapitre 8 : L'accompagnement

Chapitre 9 : Le début du voyage

Chapitre 10 : La guérison

PARTIE 4 : TRANSMISSIONS

Chapitre 11 : Transmission de Xedah sur la guérison
de l'astral

Chapitre 12 : Méditation d'auto-harmonisation
du corps astral

Chapitre 13 : En pratique

CONCLUSIONS

Contacts

Pour aller plus loin

Bibliographie des auteurs

“La lecture de ce livre peut éveiller en vous des mémoires, des émotions, car il n’y a pas que votre conscient qui reçoive, mais également votre inconscient et votre âme.

Si, à travers la lecture, vous sentez des inconforts, des émotions, des images, prenez le temps d’écrire ce que vous ressentez dans votre journal personnel.

Ceci aidera la libération de ces énergies.

Vous pouvez aussi arrêter la lecture pour un temps afin de vous permettre d’intégrer ces étapes.”

INTRODUCTION

de cet élève pourrait avoir été un musicien dans une autre vie. En reprenant un instrument, il retrouverait naturellement la mémoire de ses anciennes capacités.

Cette réponse a du sens, à condition qu'elle ne soit pas utilisée pour comparer les êtres humains entre eux. Conclure que untel serait doué mais pas l'autre peut en effet amener à vivre une forme d'injustice. Nous avons tous le même potentiel mais, dans le temps linéaire, nous constatons des différences. Il n'y aurait finalement pas de dons, du moins pas de ceux qui seraient induits par une puissance extérieure à soi.

Il n'y a pas non plus d'élite qui serait sélectionné. Les facilités qui apparaissent dans la vie sont le fruit de précédents apprentissages, de travail, de pratique, d'expérimentations, d'épreuves résolues, tous accomplis à un moment donné des vies manifestées de l'âme.

Dans ma quête de compréhension, ce constat m'a presque rassuré : tout proviendrait donc d'un long cheminement individuel et graduel. Néanmoins, le libre arbitre demeure, la personnalité peut à tout moment édifier ses propres pièges et trébucher. Nous pourrions nous satisfaire de ces facilités en pensant que nous sommes arrivés quelque part, alors que la vie nous invite à poursuivre notre évolution. Il faut également prendre en considération que rien n'est acquis de façon systématique. Les connaissances, les qualités expérimentées dans le passé sont vécues différemment à travers les époques, les contextes. La personnalité à toujours le choix de nier ou de refuser un don. Dans une nouvelle incarnation, un ancien grand sage pourrait se laisser totalement happer par une histoire d'amour qui le fait souffrir.

Nous vivons des expériences qui nous amènent inmanquablement à de nouveaux apprentissages en relation avec notre niveau d'évolution. Sur ce chemin d'expérimentation, nous pouvons mieux nous connaître, apprendre sur nous-mêmes à partir de nos réactions d'ouverture ou de fermeture, sur nos valeurs, nos acquis, notre capacité de partage et d'union. Nous pouvons également choisir de nous fermer à l'expérience, car elle réactualise une problématique



KARMA

KARMA, L'EXPLORER, S'EN LIBÉRER ET RENAÎTRE

qui, pour moi, fut spectaculaire. J'étais assise devant l'homme qui s'est porté volontaire, et je l'ai vu, dans ses gestes, littéralement accoucher d'un bébé en revivant la mémoire traumatique d'une vie où il avait perdu un enfant en couches. Ce fut très impressionnant, car ma connaissance du corps me mettait devant l'évidence que celui de cet homme ne mentait pas. J'ignorais alors que, des années plus tard, je serais le canal de transmission d'une méthode pour non seulement éveiller les mémoires de vies passées, mais surtout les guérir. Car c'est ce qui est le plus important.

Bien évidemment, en présence de feu mon époux, j'ai aussi recontacté des mémoires de vies antérieures, dès notre rencontre. Cette dernière était prédestinée, comme beaucoup de rencontres amoureuses. Toutefois, j'ai ressenti rapidement qu'un jour, cet homme allait me quitter tragiquement. Comment accepter cette perception alors que je connaissais Robert depuis un mois ? Était-ce une projection de ma propre blessure fondamentale d'abandon sur lui ? Ou était-ce un ressenti relié à d'autres vies ? À cette question, je n'avais pas de réponse, jusqu'au jour où, en République dominicaine, je découvris ses chevaux et ses terres. Nous étions au mois de mai, le temps était à la douceur et mon compagnon m'offrait la possibilité de visiter sa propriété à cheval. À cheval ? J'ai toujours aimé les chevaux ! En revanche, monter un cheval, hors de question. Je savais déjà que j'avais un mauvais karma avec eux.

Robert était un excellent cavalier, mais je me suis vue décliner l'invitation pour deux raisons : l'une tenait à mon karma, l'autre à la peur de me ridiculiser devant mon nouvel amoureux.

Robert, en montant son cheval préféré, se sentait soulagé.

Rob
et je suis
Mais au
ment m
don, j'a
pleurer
de me
époque

KARMA, L'EXPLORER, S'EN LIBÉRER ET RENAÎTRE

une famille de bambous fleurit exactement à la même période de l'année pour lentement mourir par la suite.

Pour l'humanité, l'inconscient collectif est diversifié. Il s'étend de la globalité au particulier : il y a l'inconscient collectif de l'ensemble de l'humanité, d'un continent, d'un pays, d'un village, d'un clan, d'une famille. Grâce à cette matrice, une multitude d'informations sont disponibles et circulent. Elles peuvent être perçues par nos sens, sous la forme kinesthésique, par exemple. Des personnes sensibles ressentent ainsi les bouleversements climatiques, comme les tremblements de terre, à distance. Au niveau du mental, certains captent la même idée en même temps. C'est ainsi qu'on voit se développer simultanément diverses activités ou thèmes, comme celui du féminin sacré. Vous est-il déjà arrivé de vous lever un matin empli d'une émotion que vous ne pouviez expliquer ou de sentir qu'il y a de la colère dans l'air ? Dans ce cas, vous avez potentiellement perçu ces énergies à travers l'inconscient collectif.

Dans ce plan circule une multitude de vibrations. Certaines sont associées à des limitations, des croyances, des jugements, mais aussi à des idéaux, des valeurs qui s'éveillent spontanément à l'échelle planétaire. La circulation des informations à travers le web en est une manifestation concrète, inspirée des réseaux de communication naturels qui existent dans l'Univers.

Ce qui est nourri par l'ensemble des énergies collectives nous influence grandement. Prenons l'exemple de l'an 2000. Sept milliards d'habitants de la planète ont focalisé leur attention sur ce passage historique annoncé. Par son amplitude, ce focus a activé la circulation de maintes informations dans l'inconscient collectif et a rendu disponibles des énergies qui possédaient plusieurs facettes. Pour certains, la projection vers cette date annonciatrice de la fin du monde a provoqué de la peur, de l'insécurité ; pour d'autres, cet événement a été perçu comme une libération, créant l'espoir d'un renouveau.

Nous pouvons, en tout temps et à tout âge, capter ces informations. Considérons un enfant qui a été éduqué en dehors des stéréotypes habituels, en vivant en pleine nature, sans média, sans

24

[De Marie Lise Labonté et Jérôme Angey]

Jérôme Angey et moi-même sommes heureux d'avoir collaboré à la réécriture de ce livre. Comme je vous l'ai confié dans l'introduction, selon Robert, ce livre était mort. Et voilà qu'il revit, tel le phénix qui renaît de ses cendres. C'est avec beaucoup d'amour et de minutie que nous avons remodelé toutes les parties de ce livre pour les ajuster à l'évolution de la méthode Intégration mémorielle®.

C'est aussi avec beaucoup de respect envers Robert et le lecteur que nous avons donné un nouvel élan, une nouvelle respiration, à cet ouvrage, en vous proposant aussi des outils pratiques pour servir votre évolution. Il n'est pas évident de parler de vies antérieures, souvent ce terme semble très éloigné de notre réalité quotidienne. Pourtant, elles nous influencent directement à travers notre inconscient sans que nous puissions le comprendre. La dimension pratique est importante pour vous permettre de vous familiariser avec les outils de guérison des mémoires de vos vies antérieures.

LES + DE CE LIVRE

- Grâce à l'application de la méthode d'intégration mémorielle®, la pratique s'allie à la compréhension et permet de cheminer consciemment vers la guérison des mémoires retrouvées.
- Fruit d'années de recherches et de travail, co-écrit par les fondateurs et dirigeants de l'école Anschma®, ce livre nous offre des clés pour comprendre le passé, le guérir, et ainsi mieux vivre le présent. Il nous emmène à la découverte de nous avec simplicité, authenticité et sagesse.



Responsable de la communication
Martine Seigneur

Contact / Mail
T. 06 60 51 61 72 • martine@seigneur.org

Nous suivre
sur Instagram



@lelotusetlephant